

Janvier 2026

INFO-PARENTS

DATES IMPORTANTES

- 5 janvier : pédagogique - SDG fermé
- 8 janvier : Zoo de Granby à l'école
- 11 janvier : journée mondiale du "Merci"
- 13 janvier : dépôt scolaire
- 16 janvier : vendredi bonheur "Chapeau"
- 21 janvier : journée internationale des câlins
- 27 janvier : dépôt scolaire
- 28-29 janvier : activité récompense "Espace game"



1

REMERCIEMENTS

Merci à nos bénévoles Mélanie Laforest, Claudia Primeau Laplante et Clodie Boyer pour la distribution des fromages le 11 décembre 2025.

Merci à Ronald et sa chorale pour le spectacle du 16 décembre 2025.

Merci à tous les parents bénévoles lors de notre dîner de Noël, Sarah-Kim Chaperon-Robert, Martine Carrier, Sarah Bouchard et Fany Gallant.

Votre aide nous est précieuse.



2 Avez-vous une bonne brosse à dents?

Le rôle du brossage est de nettoyer vos dents mais aussi de masser vos gencives. C'est pourquoi le choix de votre brosse à dents est important. Plusieurs pensent que plus les soies de la brosse sont dures, mieux elles nettoieront. Ceci est faux. Au contraire, les soies doivent être souples. La brosse à dents doit avoir une grandeur adaptée à votre bouche pour ainsi atteindre plus facilement les surfaces difficiles. Votre brosse à dents doit être toujours propre. Il ne faut pas la prêter. Il est recommandé de la changer régulièrement, environ aux trois mois ou jusqu'à ce que les poils soient usés. L'achat d'une brosse à dent électrique n'est pas nécessaire pour garder une bouche en santé.



Les Hygiénistes dentaires
CLSC Saint-Rémi

Suggestions de livres et de balados

Par Alexandra Bisson, orthopédagogue



Consultez la bibliothèque municipale!



Cultiver l'émerveillement - Catherine L'écuyer

Émerveillement et jeu libre



La nature de l'enfance #7 -Le jeu véritable: pourquoi le jeu libre est essentiel au développement des enfants

À la hauteur de nos tout-petits #19 - Le jeu sous toutes ses formes!

SUIVEZ-NOUS



ÉCOLE ST-BERNARD

