



# Info-Parents – Mars 2026

## DÉFI SANTÉ

---

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET DATES À RETENIR

2 au 6 mars : Semaine de relâche
8 mars : Journée internationale des femmes
10 mars : Caisse scolaire
13 mars : Vendredi bonheur « fluo »
16 mars : 2e bulletin
18 mars : Activité récompense – tournoi sportif élèves vs personnel à l'intérieur
20 mars : journée internationale du bonheur
20 mars : Pédagogique
24 mars : Caisse scolaire
24 mars : Neurones atomiques
26 mars : distribution campagne de financement « Chocolat de Pâques »

## LIVRAISON DES COMMANDES DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT

---

2<sup>e</sup> édition de la campagne de financement « chocolat de Pâques » en collaboration avec la compagnie Perfection. Vous serez bientôt informés de la date de livraison.

## SUGGESTIONS DE LIVRES ET DE BALADOS PAR ALEXANDRA BISSON, ORTHOPÉDAGOGUE

---

### Dyslexie-dysorthographe

Balados :

Grandir ensemble #89 - Les troubles spécifiques du langage écrit

L'orthophonie simplement # 54 - Les outils d'aide technologiques

Livre :

Dyslexie et dysorthographe La boîte à outils - Annie Tessier et Priska Poirier

**Consultez la bibliothèque municipale!**

## CONCOURS DE PILES

---

Environnement Jeunesse et Appel à Recycler lancent chaque année un concours de piles dans les écoles. Le but du concours ? Amasser le plus de piles possibles tout au long de l'année. Ce concours permet de sensibiliser les jeunes à l'importance du recyclage des piles pour la protection de l'environnement, en plus de les encourager à adopter des habitudes écoresponsables dans leur vie quotidienne. Apportez-nous vos vieilles piles d'ici le mois d'avril.

## OBJETS PERDUS

---

Tout au long de l'année scolaire, nous vous prions de vérifier si des vêtements ou des accessoires vous appartiennent. Les objets restants sans identification sont envoyés au Butin à différents moments de l'année.

## **LES FLUORURES, DES ALLIÉS CONTRE LA CARIE**

---

Les fluorures ou fluor sont utilisés pour empêcher l'apparition de caries. Les fluorures agissent de deux manières bien différentes : ils combattent la prolifération des microbes responsables de la carie et ils renforcent l'émail de la dent en le rendant beaucoup plus résistant et plus dur.

- Le brossage quotidien des dents représente le premier apport en fluor puisque la plupart des pâtes à dents en renferment.

26 février 2026

- L'application sur les dents de fluor en clinique par l'hygiéniste dentaire représente une autre mesure efficace contre la carie.
- Certaines villes ont fluoré leur eau de consommation. Dans ce cas, votre enfant bénéficierait déjà d'une certaine protection.

Il est bien entendu que la modération a bien meilleur goût et que l'on ne doit pas utiliser le fluor sous toutes ses formes en même temps. Il serait préférable de suivre les conseils de votre dentiste ou de l'hygiéniste dentaire à ce sujet.

Les Hygiénistes dentaires  
CLSC Saint-Rémi

Source : Hygiénistes dentaires du CLSC St-Michel, Capsules santé dentaire

## **POUR NOUS JOINDRE**

---

**Secrétariat et direction**  
**514-380-8899 poste 4791 \*0**  
[stbernard@cssidgs.gouv.qc.ca](mailto:stbernard@cssidgs.gouv.qc.ca)

**Service de garde**  
**514-380-8899 poste 4791 \*2**  
[sdg.stbernard@cssidgs.gouv.q.ca](mailto:sdg.stbernard@cssidgs.gouv.q.ca)