INFO-PARENTS MARS 2023

27 février au 3 mars	SEMAINE DE RELÂCHE
Vendredi 10 mars	Pédagogique! Congé pour les élèves Fin de la 2e étape
Mercredi 15 mars	Remise des bulletins via le portail parents Mozaïk
16 et 17 mars	Rencontre de parents
Vendredi 17 mars	Pédagogique! Congé pour les élèves
Lundi 27 mars	Reprise de la journée tempête du 17 février (JOUR 1)

SEMAINE DE

Veuillez noter que personne ne sera sur place du mardi au vendredi de la semaine de relâche.

BULLETIN DE LA 2E ÉTAPE

La remise des bulletins sera le mercredi 15 mars prochain. Des rencontres entre enseignant et parents auront lieu sur demande ou invitation.

AVEZ-VOUS UNE BONNE BROSSE À DENTS?

Le rôle du brossage est de nettoyer vos dents, mais aussi de masser vos gencives.

C'est pourquoi le choix de votre brosse à dents est important. Plusieurs pensent que plus les soies de la brosse sont dures, mieux elles nettoieront. Ceci est faux. Au contraire, les soies doivent être souples. La brosse à dents doit avoir une grandeur adaptée à votre bouche pour ainsi atteindre plus facilement les surfaces difficiles. Votre brosse à dents doit être toujours propre. Il ne faut pas la prêter. Il est recommandé de la changer régulièrement, environ aux trois mois ou jusqu'à ce que les poils soient usés.

L'achat d'une brosse à dents électrique n'est pas nécessaire pour garder une bouche en santé.

Les Hygiénistes dentaires
CLSC Saint-Rémi