DÉCEMBRE 2023

INFO-PARENTS

DATES IMPORTANTES

- 8 décembre : Grève (école et service de garde fermés)
- 11 décembre :Grève (école et service de garde fermés))
- 12 décembre :Grève (école et service de garde fermés)
- 13 décembre : Grève (école et service de garde fermés)
- 14 décembre : Grève (école et service de garde fermés)
- 15 décembre : Réception des fromages (campagne de financement)
- 18 décembre : Pièces de théâtre et habillement chic
- 19 décembre : Chocolat chaud et habillement en rouge et vert
- 20 décembre : Accessoires de Noël
- 21 décembre : Déjeuner dans les classes en pyjama
- 22 décembre : Diner de Noël et film
- 25 décembre au 5 janvier : CONGÉ DES FÊTES
- 8 janvier : Journée pédagogique

1 REMERCIEMENTS

Merci aux parents de l'OPP pour avoir fourni des décorations et avoir décoré l'école sous le thème de Noël.

2 ÉPERVIERS ÉQUIPE SPORTIVE

Félicitations à nos Éperviers, l'équipe de ballon racheteur du 2e cycle! Nos élèves ont terminé à la 2e place lors d'une compétition sportive scolaire le 29 novembre dernier.

3 SERVICE DE GARDE

Prochaine journée pédagogique - Lundi 8 janvier 2024 - Journée pyjama et jeux de la maison

Veuillez noter que la journée pédagogique prévue le 11 décembre est annulée en raison de la grève.

4 CALENDRIER BIEN-ÊTRE

Voir le document à la dernière page.

5 TEMPÉRATURE

N'oubliez pas que votre enfant joue à l'extérieur entre 1 et 2 heures par jour. Veuillez prévoir des pantalons de neige, bottes, mitaines et si possible une paire de rechange, tuque, cache-cou.

Vous pouvez vous référer au thermomètre vestimentaire de l'agenda de votre enfant pour vous guider.

6 MOT DE VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE QUEST-CE QUE LA PLAQUE DENTAIRE

La plaque dentaire est une mince couche invisible et collante qui se forme continuellement sur les dents. Elle est surtout composée de bactéries. Elle peut causer :

·L'inflammation des gencives (gingivite). La plaque irrite les gencives et elles saignent.
·Le tartre (dépôt dur qui se forme sur les dents). Le tartre irrite les gencives ainsi que l'os qui supporte les dents.
·La carie. Les bactéries de la plaque utilisent le sucre et forment un acide qui détruit la dent.
·La mauvaise haleine.

Pour éviter ces problèmes, il faut : brosser ses dents deux fois par jour pour enlever la plaque dentaire, utiliser la soie dentaire une fois par jour et visiter le dentiste et l'hygiéniste dentaire au moins une fois par année.

8 CAMPAGNE DE FINANCEMENT

La campagne de financement «Vente de fromages» est terminée.

Les fromages seront distribués le 15 décembre en après-midi à la fin des classes de 15h00 à 17h45. Vous devez venir chercher votre commande à l'école, les enfants ne pourront pas quitter avec les commandes dans l'autobus.

9 SYSTÈME D'ÉMULATION ÉCOLE

Une ville à l'école !

Vendredi 1er décembre fut notre 3ème activité en lien avec le système d'émulation. Les enfants ont pu changer de classe et se promener dans l'école en explorant les différents services. Cinéma, construction, spa, coiffure, massothérapie étaient au menu. Beaucoup de plaisir pour nos enfants!

10 JOURNÉE TEMPÊTE

Lorsqu'une fermeture est annoncée en cas d'intempérie, un message est affiché sur la page d'accueil du site Internet du Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries (CSSDGS), sous la rubrique « Actualités ».

L'information est également diffusée dans les principaux médias, et, si vous appelez au CSSDGS, il y aura un message enregistré qui confirmera la fermeture des bureaux et des établissements.

Branchés sur la réussite des jeunes
École en Santé

CALENDRIER BIEN-ÊTRE

1 Faire plaisir à un ami

2 Se coucher 30 minutes plus tard qu'à l'habitude

3 Serrer une personne dans tes bras

4 Jouer à un jeu de société

5 Déposer son écran et prendre un livre

6 Faire une activité créative

7 Essayer de faire rire quelqu'un

8 Regarder une vidéo drôle ou une bande dessinée

9 Aider à mettre la table

10 Penser à une chose que j'ai apprise sur moi

11 Soirée popcorn et jeux en famille

12 Faire une activité extérieure

13 Souper à l'envers

14 Manger un aliment qui me fait plaisir

15 Journée "Oui"

16 Partager une collation

17 Complimenter une personne

18 Regarder son film favori

19 Penser à ma plus grande réussite de l'année

20 Faire une décoration de Noël

21 Les enfants choisissent les vêtements des parents

22 Penser à une personne qui m'a aidé cette année

23 Penser à un moment heureux cette année

24 Faire un câlin collectif

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec